

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
специальность 13.02.03. Электрические станции, сети и системы
ОГСЭ.04 Физическая культура

1.1. Область применения программы

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы ППССЗ в соответствии с ФГОС по специальности 13.02.03 Электрические станции, сети и системы.

1.2. Место дисциплины структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 13.02.03 Электрические станции, сети и системы. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 1-11.

При реализации программы могут применяться дистанционные образовательные технологии с применением электронного обучения.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

	Умения	Знания
ОК1-11	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности); средства профилактики перенапряжения

1.4.Количество часов на освоение программы дисциплины:

Общий объем – 172 часов.

1.5.Тематический план:

Раздел 1 Учебно-практические основы формирования физической культуры личности.

2 курс 1 семестр

Тема 1. Легкая атлетика.

Тема 2. Кроссовая подготовка.

Тема 3. Общая физическая подготовка.

Тема 4. Гимнастика и спортивные игры.

Тема 5. Лыжная подготовка.

2 курс 2 семестр

Тема 6. Атлетическая гимнастика и спортивные игры.

Тема 7. Легкая атлетика.

3 курс 1 семестр

Тема 1. Легкая атлетика.

Тема 2. Кроссовая подготовка.

Тема 3. Общая физическая подготовка.

Тема 4. Гимнастика и спортивные игры.

3 курс 2 семестр

Тема 7. Атлетическая гимнастика и спортивные игры.

Тема 4. Гимнастика и спортивные игры.

Тема 1. Легкая атлетика.

4 курс 1 семестр

Тема 1. Легкая атлетика.

Тема 3. Общая физическая подготовка и спортивные игры.

4 курс 2 семестр

Тема 5. Лыжная подготовка.

Тема 7. Атлетическая гимнастика и спортивные игры.

1.6. Форма промежуточной аттестации – дифференцированный зачет.

В рабочей программе указаны требования к минимальному материально-техническому обеспечению, перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы, а также формы и методы контроля и оценки результатов обучения.

1.7. Разработчик:

ГБПОУ МО «ШЭТ», преподаватель Андрей Николаевич Евстратов